

## Zoneterapi og Kranio - Sakral terapi



Zoneterapi er en mulig behandlingsform for dit barn.

Har dit barn problemer med:

- Ørerne/væske i ørerne
- Urolig/grædende (kolik)
- Astma/bronkitis
- Forkølet eller hostende
- Sengevæder
- Spændinger i kroppen
- Hovedpine
- Skærer tænder
- Koncentrationsbesvær
- Indlæringsvanskeligheder
- Eksem/udslet
- Stresset ( se artikel)

så er zoneterapi/Kranio – Sakral terapi eller en kombination af begge dele måske en mulighed for dig/jer til at forbedre barnets trivsel, – så du atter får et glad og tilfreds barn.

Hvis forældrene og jeg ikke fornemmer en forandring/bedring efter 3 gange, er det måske en anden behandling, der skal til, – og jeg siger fra.

### Hvordan foregår et besøg så hos en zoneterapeut?

Ved den første telefonkontakt får jeg så mange oplysninger om barnet som muligt. Vi aftaler så en tid. Ved det første besøg forsøger vi at skabe en tryghed hos barnet, (i form af at snakke/lege lidt) mens jeg samtidig observerer barnets adfærd/kropssprog/øjne m.v.

Når tilliden er skabt, går jeg fødderne igennem og danner mig herefter et helhedsindtryk om, hvilken behandlingen netop dit barn skal have. Behandlingen kan som ovenfor nævnt være en kombination af zoneterapi/Kranio – Sakralterapi.

En behandling varer normalt ca. 45 min. Heraf ca. 30 min. (ved små børn) til selve behandlingen. Større børn får længere behandlingstid.

Antallet af behandlinger er meget individuelt. Mange har nok i 1 – 2 behandlinger, hvor andre kan have behov for 4 – 6 gange.

Samtidig vejleder jeg lidt om sundhed, kost (herunder bl.a. vitaminer) samt vigtigheden af udendørsliv med en aktiv forældre/andre børn, som giver barnet en oplevelse af nærvær samhørighed og fælles oplevelse. Vi må heller ikke glemme det allervigtigste – nemlig den kærlige omsorg og vigtigheden af positive tanker og handlinger, som er så vigtige for os alle. Det vil fremme samarbejdet om at gøre barnet hurtigere rask.

### **Eksempler på behandling:**

En lille pige på 6 uger var meget urolig havde skrigeture (kolik) blev af sundhedsplejersken henvist til mig. Det havde været en kompliceret fødsel, og barnet havde siddet fast i fødselskanalen meget længe. Det havde påvirket barnet i form af stress. Hendes søvn var usammenhængende, og hun skulle spise for mange gange i døgnet. Efter den første behandling havde hun færre skrigeture - fik en længere søvn.

Efter den anden behandling skreg hun næsten ikke mere - fik endnu længere søvn og spiste mere hver gang. Hun virkede mere harmonisk, glad og pludrende, og jeg kunne fornemme en bedring på fodzonerne.

Tredje behandling blev aflyst, fordi barnet nu fungerede fint, og forældrene var meget glade og tilfredse.

En dreng på 8 år havde astma, og forældrene havde selv besluttet at opsøge en zoneterapeut. De var kede af den megen medicin han fik og ville gerne have reduceret dette.

Jeg ville ikke starte behandlingen med det formål at nedtrappe medicinen, uden at lægen var involveret. Lægen sagde ok for behandlingen, og drengen fik nedtrappet sin medicin undervejs. Barnet har lige afslutte 6. Behandling (forløb over 6 uger). Han er i dag helt medicinfri, kommer dog stadig i behandling hver tredje uge. Som det ser ud i dag, forventer jeg snart at afslutte behandlingen. Før deltog han ikke i gymnastik og fodbold - nu deltager han på lige fod med andre friske drenge.

### **Zoneterapi og Kranio-Sakral terapi er 2 blide former for terapi til behandling af børn.**

Af: Intuitiv terapeut Kirsten S. Carlsen  
Uddannet pædagog. F.D.Z Zoneperapeut og Kranio - Sakral terapeut. Har arbejdet med familie og børn siden 1974.